



# Almuerzos para Grados K-5

# Menús – Noviembre 2017

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>☞ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.            Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free, Chocolate Non-Fat            ★: Para una comida reembolsable, elegir al menos 3 ★'s. <b>Una</b> ★ debe ser una fruta o un vegetal  <b>S</b>: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde  <b>V</b>: Alimentos Vegetarianos</p>		<p>11-1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Tazon de Dip de Frijoles</li> <li>★★ Sándwich Sub</li> <li>★ Chips de Tortilla Tostada</li> <li>★ Granos de Maiz Amarillo</li> <li>★ Tacita de Salsa</li> <li>★ Tacita de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>11-2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Empanada de 3 Quesos -V</li> <li>★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso</li> <li>★ Tacita de Salsa Marinara</li> <li>★ Ensalada Verde</li> <li>★ Tacita de Jugo Congeladao</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>11-3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Sándwich de Filete de Pollo</li> <li>★★ Sándwich de Pavo con Queso en Pan Plano o</li> <li>★★ Sandwich de Ensalada de Atún</li> <li>★ Papas Fritas</li> <li>★ Zanahorias Bebe - S</li> <li>★ Fruta - S</li> <li>★ Leche</li> </ul>
<p>11-6</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Chili Vegano -V</li> <li>★★ Granola y Yogurt -V</li> <li>★ Chips de Tortilla Tostada</li> <li>★ Papas Fritas</li> <li>★ Zanahorias Bebe - S</li> <li>★ Fruta - S</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>11-7</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Pierna de Pollo Horneado y ★ Panecillo - S</li> <li>★★ Ensalada Italiana Picada</li> <li>★ Panecillo - S</li> <li>★ Frijoles Pintos o Frijoles Horneados</li> <li>★ Granos de Maiz Amarillo</li> <li>★ Fruta - S</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>11-8</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★★★ Taquitos de Carne</li> <li>★★ Sándwich Sub</li> <li>★ Tacita de Salsa</li> <li>★ Ensalada Verde</li> <li>★ Fruta - S</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>11-9</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Tazon Teriyaki con Carne y Arroz</li> <li>★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso</li> <li>★ Brócoli</li> <li>★ Vegetales Mixtos</li> <li>★ Tacita de Jugo Congelado</li> <li>★ Leche</li> </ul> 	<p>11-10</p> <h2 style="text-align: center;">Feriado Día de los Veteranos</h2>
<p>11-13</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Macaroni con Queso -V</li> <li>★★ Granola y Yogurt -V</li> <li>★ Papas Fritas</li> <li>★ Zanahorias Bebe - S</li> <li>★ Fruta - S</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>11-14</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Sándwich de Puerco a la BBQ</li> <li>★★ Ensalada Italiana Picada</li> <li>★ Panecillo - S</li> <li>★ Frijoles Pintos o Frijoles Horneados</li> <li>★ Copitos de Papas</li> <li>★ Fruta - S</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>11-15</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Chalupa Tostada con Carne</li> <li>★★ Sándwich Sub</li> <li>★ Ensalada Verde</li> <li>★ Tacita de Salsa</li> <li>★ Fruta - S</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>11-16</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Rodajas de Pavo con Salsa y Relleno</li> <li>★ Panecillo - S</li> <li>★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso</li> <li>★ Pure de Papa</li> <li>★ Vegetales Mixtos</li> <li>★ Tacita de Jugo Congelado</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>11-17</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Opción del Gerente</li> <li>★★ Opción del Gerente</li> <li>★ Papas Fritas</li> <li>★ Zanahorias Bebe - S</li> <li>★ Fruta - S</li> <li>★ Leche</li> </ul>
<p>11-20</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Chili Vegano -V</li> <li>★★ Granola y Yogurt -V</li> <li>★ Chips de Tortilla Tostada</li> <li>★ Papas Fritas</li> <li>★ Zanahorias Bebe - S</li> <li>★ Fruta - S</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>11-21</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Sándwich de Albondigas de Pavo</li> <li>★★ Ensalada Italiana Picada</li> <li>★ Panecillo - S</li> <li>★ Copitos de Papas</li> <li>★ Vegetales Mixtos</li> <li>★ Tacita de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>11-22</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Opción del Gerente</li> <li>★★ Opción del Gerente</li> <li>★ Granos de Maiz Amarillo</li> <li>★ Tacita de Salsa</li> <li>★ Fruta - S</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>11-23</p> <h2 style="text-align: center;">Deseandoles un Muy Feliz Día de Acción de Gracias!</h2> 	
<p>11-27</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Pan de Ajo con Queso -V</li> <li>★★ Granola y Yogurt -V</li> <li>★ Zanahorias Bebe - S</li> <li>★ Tacita de Salsa Marinara</li> <li>★ Fruta - S</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>11-28</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Hotdog de Pavo</li> <li>★★ Ensalada Italiana Picada</li> <li>★ Panecillo - S</li> <li>★ Frijoles Pintos o Frijoles Horneados</li> <li>★ Granos de Maiz Amarillo</li> <li>★ Fruta - S</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>11-29</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Tazon de Dip de Frijoles</li> <li>★★ Sándwich Sub</li> <li>★ Chips de Tortilla Tostada</li> <li>★ Vegetales Mixtos</li> <li>★ Tacita de Salsa</li> <li>★ Tacita de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>11-30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Empanada de 3 Quesos -V</li> <li>★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso</li> <li>★ Papas Fritas</li> <li>★ Ensalada Verde</li> <li>★ Tacita de Jugo Congeladao</li> <li>★ Leche</li> </ul>	

**MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS**

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafe>

Para más información llame al (213) 241-6422